

Con il patrocinio di



GeRoS

L'associazione persegue finalità di tipo culturale, formative, socio assistenziali e scientifiche in campo psicogeriatrico. Nell'ambito del territorio regionale sardo, la GeRoS si occupa dal 2004 di promuovere il benessere e migliorare la qualità della vita nell'invecchiamento patologico e non, attraverso mirate azioni di prevenzione, formazione degli operatori delle strutture sanitarie e in ambito domiciliare. Inoltre, l'associazione avvia e divulga ricerche e interventi di aggiornamento scientifico in campo gerontologico, geriatrico e psicogeriatrico.



CODICE FISCALE: 92133240926
INDIRIZZO: Via del Sole, 27 - 09126, Cagliari (CA)
RICONOSCIMENTO GIURIDICO
AUTORITÀ : Anagrafe Onlus
N. ATTI: AC/35901/2004
DATA: 17/12/2004



In collaborazione con



Ti aspettano al

Caffè Alzheimer Itinerante L'arte del non farsi soli

Se sei un familiare o assistente domiciliare di una Persona affetta da demenza **NON FARTI SOLO.....**
TI ASPETTIAMO GRATUITAMENTE

dal 15 Marzo al 10 Maggio

Dalle 16.00 alle 19.00

Sala Consiliare dell'Ex
Provincia di Carbonia Iglesias
Sede di Via Mazzini, 39
Carbonia

Per iscrizione:

3456935819 Dott.ssa Annalaura Cadeddu



I Caffè Alzheimer

La malattia di Alzheimer e le altre demenze registrano un progressivo aumento. Alcuni recenti dati evidenziano la possibilità di prevenire e ritardare l'età d'insorgenza delle demenze. Per quelle famiglie in cui tale patologia ha afflitto un suo membro, il mettere insieme le esperienze, potersi conoscere, condividere e creare relazioni stabili può aiutare ad alleggerire il peso del processo di cura. Gli Alzheimer Caffè nascono nel 1997 in Olanda, come occasione di incontro rivolta ai familiari, le persone affette dalla demenza, gli operatori del settore e cittadini interessati. Pensati come un servizio informale e uno spazio terapeutico che si pone come intervento di supporto ai servizi formali, si sono diffusi in molti Paesi europei ed extraeuropei e da oltre un decennio anche in Italia, dove l'esperienza si è progressivamente allargata.

Il Caffè Alzheimer Itinerante

La GeRoS intende promuovere con il "Caffè Alzheimer Itinerante" un nuovo modo di pensare a tale tipologia di spazio di cura, il cui obiettivo è quello di farsi parte di diversi territori mediante un itinerario programmato che va per tappe, permettendo a coloro che si prendono cura di persone affette da demenza di non spostarsi dal loro comune di residenza e/o dal territorio di appartenenza, ma offrendo a loro un servizio di formazione e sostegno sulle demenze in loco. L'Equipe formatrice stanzierà nel luogo per 9 incontri al termine del quale si sposterà in un altro paese delle tre zone geografiche individuate (Sulcis – Iglesiente, Sarrabus – Gerrei, Campidano), riproponendo lo stesso team e programma.

Il "Caffè Alzheimer Itinerante" muovendosi in vari territori e venendo a contatto con tre diverse realtà demografiche, sociali, culturali ed economiche, registrerà informazioni di natura sociodemografica e psicologica, mediante l'uso di questionari standardizzati sulla popolazione italiana e altri costruiti ad hoc.

OBIETTIVI

- informare familiari e assistenti di persone affette da demenza sulla natura, la varietà e sui sintomi delle demenze
- insegnare a familiari e assistenti come affrontare i cambiamenti del comportamento e della personalità che si presentano in questo tipo di malattie
- potenziare le abilità di comunicazione e problem – solving
- Offrire il sostegno e il supporto di professionisti del settore in un clima sereno e familiare
- promuovere lo sviluppo di Gruppi di Auto – Mutuo – Aiuto.

RISULTATI ATTESI

- incremento delle conoscenze di coloro che si prendono cura di persone affette da demenza sulla natura, varietà e sintomi delle demenze
- apprendimento di pratiche per la gestione dei cambiamenti comportamentali e psichici dei propri assistiti
- incremento delle abilità di comunicazione e problem – solving
- creazione di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

DESTINATARI

Familiari e assistenti di persone affette da demenza residenti nei comuni e nei territori coinvolti.

Temi e date degli incontri

Primo incontro

15/03/2016

Conosciamoci: la Persona oltre il ruolo di cura

Secondo incontro

22/03/2016

Conoscere le demenze secondo un approccio integrato: diffusione, cause, sintomi e terapie

Terzo Incontro

29/03/2016

Assistenza e gestione sociosanitaria del paziente affetto da demenza

Quarto incontro

05/04/2016

Leggere tra le righe: Corpo ed emozioni

Quinto incontro

12/04/2016

Impariamo a dare significato: i disturbi comportamentali, la loro gestione e le tecniche di riabilitazione cognitiva

Sesto incontro

19/04/2016

La riabilitazione motoria

Settimo incontro

26/04/2016

I servizi socio-sanitari nel territorio

Octavo incontro

03/05/2016

L'arte del non farsi soli

Nono incontro

10/05/2016

Conclusione